

Claudine SAUZEDDE  
 14 rue de l'église  
 63250 CELLES SUR DUROLLE  
 06-32-80-61-63  
[claudine-sauzedde@orange.fr](mailto:claudine-sauzedde@orange.fr)  
 Permis B (véhicule personnel)

Cadre Technique Sportif  
 Développement du sport-santé – sport-insertion –  
 Bien-être



✓ Chef de projet « Promotion de la santé au sein d'un ESAT » - ESAT OSARIS – APAJH 30

- ❖ Méthodologie de projet, recherche de partenariat, demandes de subventions, gestion de budget, animation de groupe, organisation d'évènements
- ❖ Rigoureuse, perfectionniste, créative, coopération, équipe, mobile

**Expériences :**

|                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 11/2014 à 06/2015 | <b>Coordinatrice d'actions de prévention santé et d'activités physiques – Médico-social</b><br>Coordination d'un projet Santé au sein de l'ESAT à destination des travailleurs en situation de handicap. Projet expérimental au regard de l'ARS LR. Accompagnement méthodologique par le CREA I ORS - LR<br><i>Méthodologie de projet – Recensement d'informations – Diagnostic de santé – Animation du groupe de travail – coordination du projet – Recherche de partenaires – Planification des actions – Gestion de budget – Gestion de calendrier – Accompagnement des travailleurs à l'insertion en clubs sportifs adaptés</i> | ESAT OSARIS –<br>APAJH 30<br>Nîmes (30)  |
| 09/2014 à 11/2014 | <b>Chargée de projet en Prévention-santé – domaine de la tabacologie</b><br>Mise en place de projets de promotion de la santé dans le domaine des produits psychoactifs inhalés. Sensibilisation auprès des scolaires et du grand public.<br><i>Connaissances et compétences en matière d'exposition aux risques du tabac – Rédaction d'appels à projet – Recherche de partenariat – Demande de subventions – Proposition et création d'outils d'éducation pour la santé.</i>   | Association Souffle LR –<br>Mireval (34)   |
| 09/2014 à 11/2014 | <b>Animatrice socio-culturelle et sportive</b><br>Animation sportive sur les temps périscolaires (TAP) au sein de l'école Painlevé de Montpellier.  | MUC Vacances –<br>Montpellier (34)   |
| 2014 – 350h       | <b>Stage de Master 2 APPS – PESAP – Chargée de projet en Prévention santé par la promotion de l'activité physique.</b><br>Mise en place d'un projet de prévention santé en mettant en avant la promotion de l'activité physique à destination d'un public cible, employés d'un conseil général et d'entreprises locales (maîtrise de la méthodologie de projet).  | Ligue d'Auvergne d'Athlétisme –<br>Aubière (63)  |
| 2013 – 200h       | <b>Stage de Master 1 APPS – PESAP – Chargée de projet en Prévention et Education à la santé.</b><br>Mise en place de projets de prévention santé dans le domaine des produits psychoactifs inhalés ainsi qu'interventions auprès de grand public ou public scolaire.  | Association Souffle LR –<br>Mireval (34)   |
| 2011-2012 – 350h  | <b>Stages de Licence 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année STAPS – Enseignante en Activités Physiques Adaptées.</b><br>Proposition d'APA auprès d'anciens patients atteints de pathologies cardiaques dans le but d'avoir un suivi post-clinique + patients atteints de BPCO et de pathologies cardiaques en séjour de réadaptation à l'effort.  | Association Adapt'Gym -<br>Durtol (63) +<br>Service de SSR,<br>CH Jacques Lacarin – Vichy (03) |
| 2012-2014         | <b>Emploi saisonnier : animatrice en centre de loisirs</b> (tranches d'âge : 6-8 ans et 9-12 ans),<br>Animatrice référent d'un enfant atteint de troubles autistiques.  | ALSH Arconsat (63) et Château de Theix (63)  |
| 2013-2014         | <b>Présidente de l'association du Master PESAP</b> de l'UFR STAPS de Montpellier.   | Association PESAP : Santé Le Mouvement !   |

**Formation :**

|      |  |                            |
|------|--|----------------------------|
| 2012 | Licence STAPS « Activité Physique Adaptée et Santé »   | UFR STAPS Clermont-Ferrand |
| 2014 | Master STAPS « Activités Physiques Pour la Santé », Parcours « Prévention, Education pour la Santé, Activité Physique » - Mention AB | UFR STAPS Montpellier      |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Langues</b>       | Anglais (intermédiaire) Espagnol (Notions)                         |
| <b>Informatique</b>  | Maîtrise Microsoft Office – Internet – réseaux sociaux             |
| <b>Secourisme</b>    | PSC1 (2010)  |
| <b>Loisirs Danse</b> | Modern'Jazz (15 ans) + Responsable groupe de danse 5-8 ans (6 ans) |
| <b>Sports</b>        | Football féminin (1 saison) et Rugby universitaire (1 saison)      |