



OLIVIER ALLUIN

Le Nant 73 310 MOTZ
06.30.70.28.54
oliv.alluin@gmail.com
Né le 09/04/1990 – 25 ans
Permis B – Véhicule personnel

EDUCATEUR SPORTIF

PREPARATEUR MENTAL

« Capable de collaborer avec une équipe, mais aussi de travailler en autonomie, je cherche toujours à créer une dynamique positive au sein de mes relations. »

CERTIFICATIONS :

- * **Animateur Senior Football** (2012)
(Ligue Languedoc-Roussillon)
- * **BAFA**
(Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur)
- * **PSC-2**
(Initiation aux Premiers Secours)

APTITUDES :

- Rigueur
- Esprit de synthèse
- Communication
- Ouverture d'esprit
- Qualité rédactionnelle
- Prise de parole

SAVOIR-FAIRE :

- Team-Building
- Coaching individuel
- Fixation d'objectifs
- Relaxation (Schultz, Jacobson)
- Gestion des émotions
- Imagerie mentale

Expérience Professionnelle

- Sept 13 – Juin 14 • Castelnau Basket, Cadets FRANCE • Préparateur Mental (stage)**
 - Travail individuel sur la gestion des émotions en situation compétitive.
 - Intervention sur la communication de groupe en collaboration avec le staff technique.
- Juil 13 – Août 13 • Stage d'été Olympique Lyonnais, Hauteville 3S • Animateur**
 - Responsable des traitements médicaux (allergies...), recueil et suivi des fiches de soins, lien entre la structure d'accueil, les services de santé et les parents de joueurs.
- Sept 12 – Juil 13 • Montpellier Agglo. Athletic Med. • Préparateur Mental (stage)**
 - Travail individuel sur la technique de fixation d'objectif.
 - Intervention collective d'initiation à la relaxation pré-compétitive.
- Sept 11 – Juin 12 • Montpellier Badminton Club • Educateur Sportif (stage)**
 - Entraîneur adjoint des catégories Benjamins, Minimes et Cadets et encadrement des licenciés en compétitions.
 - Préparation et animation des séances d'entraînements des Seniors non classés.
- Juil 12 – Août 12 • Camps d'été JL Bourg (Pro B), Hauteville 3S • Animateur**
 - Organisation et animation des veillées et des activités extra-basket.
- Juillet 11 • Mairie d'Aix-les-Bains, Service Animation • Agent de relation publique**
 - Distribution de flyers, relais avec les Offices de Tourisimes, encadrement d'animations.
- Sept 10 – Juin 11 • Ecole Primaire « La Forgerie (Cognin) • Intervenant Sportif**
 - Initiation d'un public de 9-10 ans (CE2/CM1) à la Course d'Orientation.
 - Préparation et animation des séances. Prise en charge des élèves en autonomie.

Formation

- 2014 • MASTER 2 STAPS • Université de Montpellier I (34)**
 - Préparation Psychologique et Coaching (Mention Assez Bien)
- 2012 • Licence STAPS • Université de Montpellier I (34)**
 - Entraînement Sportif – Spécialité Football (Mention Assez Bien)
- 2009 • Baccalauréat Général • Lycée Démotz de la Salle (Rumilly, 74)**
 - Section Economique et Social (Mention Bien)

Compétences

Anglais : Avancé (B2)
Allemand : Notions (A2)

Informatique : Logiciels d'analyse vidéo (Kinovéa, VirtualDub)
Word, Excel, PowerPoint, Internet (Joomla), Photofiltre

Centres d'intérêts

Associations :

Licencié FF Football (16 ans). Licencié UNSS Basket (2 ans). Bénévolat (stage loisir badminton, soirées dansantes...)

Sports :

Football (niveau régional), Badminton (championnat universitaire). Cyclisme, Ski, Basket en pratique loisir.